



5. Ta av locket på dryshippern och sänk därefter metallhållaren med provröret ned i dryshippern.



6. Locket fästs till dryshippern med kabelstripsen.

7. Etikett till PostNord placeras utanpå sändningsbehållaren med hjälp av det genomskinliga fönsterkuveret.

8. Paketet lämnas in på PostNords postkontor eller ombud.

Svar och detaljerad rekommendation

Du mottar svar på SDI-testen inom en vecka. Svaret sänds till dig i säker besked. Klicka på länken och få PIN-koden sänt till din mobil. Använd PIN-koden för att öppna beskederna och ladda ned ditt svar.

Om spermernas DNA är ömtåligt (DFI>15), mottar du samtidigt med svaret ett frågeformulär. Det ifyllda frågeformuläret sänds i retur till Babyplan med SKICKA SÄKERT, som du hittar på www.babyplan.se/sand-sakert (detta är en krypterad säker sändning av din personliga information). Utifrån dina upplysningar gör vi en detaljerad rekommendation för dig. Du mottar denna rekommendation inom 3 dagar.

Ytterligare information och rådgivning

Du är alltid välkommen till att kontakta oss om du behöver ytterligare information eller rådgivning.

Är du osäker på hur du gör provet klart för att sändas kan du se mer information, samt se en video på: Babyplan.se/sdi-test

Laboratorium: SPZ Lab A/S
Symbion Science Park
Fruebjergvej 3
2100 København Ø
Danmark



När stora drömmar ska gå i uppfyllelse, är det ofta de små sakerna som gör skillnad. Låt Babyplan hjälpa dig med att öka dina möjligheter för att bli gravid.

www.babyplan.se

Babyplan® SDI-test

Bruksanvisning



En vanlig undersökning av spermakvalitet analyserar bara spermernas antal, och om de simmar fint och ser normala ut. DNA'et i spermerna undersöks inte. En Babyplan SDI-test undersöker om DNA'et är ömtåligt, och ger en noggrann bestämning av fertiliteten.

Läs den här bruksanvisningen noga och se detta videoklipp: [Babyplan.se/sdi-test](https://www.babyplan.se/sdi-test)

Sändningsbehållaren



Sändningsbehållare består av en yttre plastbehållare. Denna kan öppnas genom att vrida fjärlåset moturs.

Inuti finns en metallbehållare (dryshipper). Dryshippern innehåller flytande nitrogen och har därför en temperatur på -196°C .

I rummet mellan sändningsbehållaren och dryshippern hittar du ett kuvert som innehåller etikett för returframsändelse med PostNord, samt en kabelstrips för stängning av dryshippern.

Kuvertet innehåller också ett litet provrör till spermaprovet. Provröret sitter på en metallhållare och kan tas ut från denna. I kuvertet ser du också en plastpipett, där 0,5 ml är angivet med ett svart streck.

! OBS! Nitrogenen i dryshippern är uppsugen i ett material så att det inte kan försvinna ut. Det är dock möjligt att få frostsador om du rör något som har varit nere i dryshippern i längre tid. Använd handskar om det blir nödvändigt.

Material för spermaprovet och returframsändelse



Spermoprovet ska göras i en plastbägare. Då denna är förhållandevis stor så ligger den i botten på sändningsbehållaren. För att få ut den ska du ta dryshippern ända upp.

Insamling av prov och förberedelse

Provet ska göras i en avslappnad miljö där du inte blir störd. Det är viktigt att du dessförinnan har avstått från sexuell aktivitet i ca 3 dagar. Eventuellt tvättas penis innan du utför spermoprovet. Om du använder tvål ska denna noga sköljas bort och penis torkas lika noga.

När spermoprovet har utförts ska den stå i 20°C i 1 timme, så att den blir helt flytande.

Utspädning och infrysning av spermoprovet



1. Efter 1 timme blandas spermoprovet försiktigt genom att vicka på plastbägaren och 0,5 ml suggs upp med pipetten.
2. Sperm i pipetten överförs till det lilla provröret som i förväg innehåller 0,5 spädningvätska. **När pipetten har tömts, suggs hela innehållet upp i pipetten igen så att det blandas.**



3. Hela volymen på 1 ml utspätt spermoprovet förs sedan tillbaka till provröret, som sedan skruvas tätt på med skruvlocket.
4. Provröret sätts på metallhållaren.

