

Eveline

Ägglossningstest

Bruksanvisning

Eveline med tillhörande App har utvecklats för att hjälpa dig med att bli gravid genom att identifiera de mest fruktbara dagarna i varje cykel.

Eveline med tillhörande App har utvecklats för att hjälpa dig med att bli gravid genom att identifiera de mest fruktbara dagarna i varje cykel.

LÄS ALL INFORMATION I DENNA BRUKSANVISNING NOGA INNAN DU UTFÖR TESTEN.

ANVISNINGARNA BÖR FÖLJAS NOGGRANT FÖR ATT SÄKERSTÄLLA KORREKTA RESULTAT.

- Endast för in-vitro diagnostik.
- Förvara testenheten i förseglad påse tills den ska användas.
- För självtestning.
- Använd ej efter hållbarhetsdatumet
- Observera att urin kan vara infekterat, och bör därför hanteras med försiktighet
- Förvaras utom räckhåll för barn.
- Ej ämnat för preventiv användning eller könsbestämning.
- Får ej förtäras.
- Återanvänd inte testen. Kasta i hushållssoporna efter en gångs användning.

Hur fungerar Eveline Ägglossningstest?

Eveline Ägglossningstest fungerar genom att detektera den ökning av luteiniserande hormon (LH) i urinen, som triggar ägglossningen (lossandet av ett ägg från äggstocken) innan ca 24–36 timmar. Eveline Ägglossningstest kan också användas tillsammans med en mobiltelefon (smartphone) och en tillhörande App, som kan visa förväntad tid för

ägglossning och daglig fertilitetsstatus, och på så vis vara till hjälp för att främja befruktning.

Viktigt: LH-nivåer varierar under dagen, samt från kvinna till kvinna. Det är inte alltid som LH-ökning och ägglossning sker i varje cykel.

När ska man börja testa?

Fastställ din cykellängd. Cykellängden är antalet dagar räknat från första dagen i en menstruationsblödning fram till dagen före nästa menstruation börjar. Se bakåt under de senaste månaderna för att fastställa din normala cykellängd. Sätt en ring runt din normala cykellängd i tabellen här. Välj siffran direkt bredvid den inringade.

Med start på den första dagen av din senaste menstruation räknar du sedan framåt med det antalet dagar i din kalender. Detta är den dag du bör börja testa.

Cykel längd	Börja testa
21	5
22	6
23	7
24	8
25	9
26	10
27	11
28	12
29	13
30	14
31	15
32	16
33	17
34	18
35	19
36	20
37	21
38	22
39	23
40	24



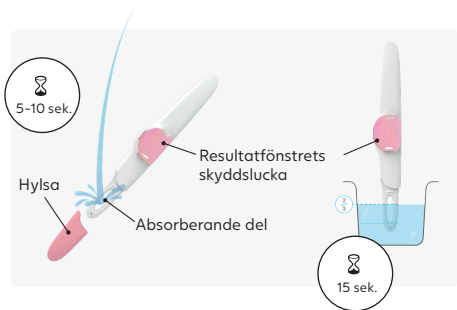
Observera: Om du är osäker på din cykellängd kan du, om du vill, använda din kortaste cykellängd när du tittar i tabellen. Om du gör så, kan det vara att du behöver testa i fler än 5 dagar.

När du är redo att börja testa



1. Ta ut testen från foliepåsen, och använd den omedelbart.

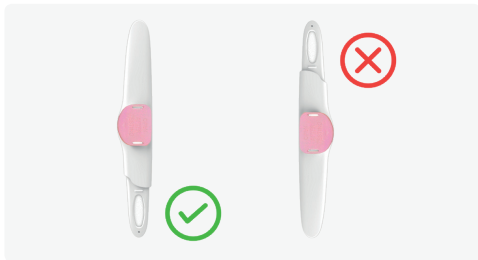
Utföra testen



2. Ta av hylsan, och sedan kan du...

- **Antingen** hålla testen direkt i din urinstråle.
- Håll endast den absorberande delen pekandes nedåt i urinstrålen i 5-10 sekunder.
- Undvik att urin stänker på resultatfönstret.
- **Eller** använd ett urinprov som uppsamlas i en ren och torr bägare.
- Doppa endast den absorberande delen i det uppsamlade provet i 15 sekunder.

Vänta på resultat



3. Sätt tillbaka hylsan på testen, och lägg testen på en plan yta med resultatfönstret uppåt. Vänta på att färgade streck syns. Testen ska avläsas innan 5-10 minuter.



Observera: Resultat som avläses efter 10 minuter kan vara missvisande.



Efter att testen har varit i urinen ska den hållas med den absorberande delen pekandes nedåt eller läggas plant. Inte vid något tillfälle under testningen ska den absorberande delen hållas så att den pekar uppåt.

Tolkning av resultat



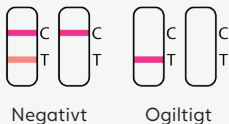
Exempel på resultatfönstret efter att ha tagit bort hylsan.



Positivt

Positivt:

Två färgade streck visas, **och** färgen på teststrecket är lika med eller starkare än färgen på kontrollstrecket. Resultatet visar en ökning av LH-nivån i urinprovet.

**Negativt:**

Ett färgat streck visas i kontrollzonen och inget streck visas i testzonen, eller så är strecket i testzonen svagare i färgen än strecket i kontrollzonen (som används som referens). Resultatet visar en basal nivå av LH i urinprovet.

Ogiltigt:

Om inget färgat streck visas i kontrollzonen så är testet ogiltigt. Utför ett nytt test i urinprovet.

Du kan också använda Eveline ägglossningstest med tillhörande App för att tolka resultatet. Ladda ned och installera Eveline App till din smartphone via App Store eller Google Play för att få bättre koll på dina fertila dagar.

Kompatibla smartphone OS:

- iOS 9.0 eller senare (iPhone 5s eller senare)
- Android 5.1.1 eller senare

OBS! Håll borta från elektromagnetiska strålningskällor som t.ex. mikrovågsugn när Appen används.

Eveline Appen tillhandahåller följande huvudsakliga funktioner:

✓ **Analys**

Tolkning av resultatet

✓ **Historik**

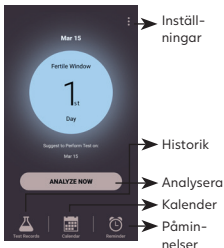
Testresultat och delningsmöjligheter

✓ **Kalender**

Notera, och se historik över cykelinformation


✓ **Påminnelse**

En påminnelse om att utföra en ägglossningstest



Följ vägledningen i Appen för att registrera dig användare (logga in) och bekräfta dina inställningar för att börja övervaka din fertilitetsstatus.

Så här fungerar Eveline Appen

1. Tryck på Eveline app-ikonen  för att aktivera Appen.
2. Tryck på "ANALYSERA NU" för att tolka resultatet.
3. Sätt fast testen i hållaren (Fig. 1.1) och sätt sedan fast hållaren i din smartphone (Fig.1.2).
- ⚠ OBS! Kom ihåg att ta bort skyddsluckan innan testen sätts fast i hållaren.
4. Följ de animerade instruktionerna för att få hållaren korrekt placerad (Fig. 2).
- ⚠ OBS! Se noga till att avläsa resultatet 5-10 minuter efter att urinen har absorberats.
- ⚠ OBS! Appen fortsätter vidare till nästa steg först efter att test och hållare har installerats och placerats korrekt.
- ⚠ OBS! Om Appen inte fortsätter till nästa steg, utan blir kvar på samma sida; kontrollera om testen är ogiltig, och om så är fallet; ersätt med en ny test och försök på nytt.
5. När hållaren har satts väl på plats kommer en röd ruta att visas på skärmen. Justera hållaren så att den röda rutan passar i ramen. När hållaren sitter på plats kommer rutan att bli grön (Fig.3).
6. När rutan blir grön; flytta inte hållaren och tryck på "NÄSTA" för att se resultatet (Fig.4).
7. Fertilitetstatus visas inom ca 7 sekunder.

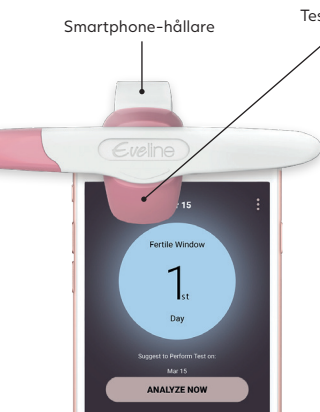
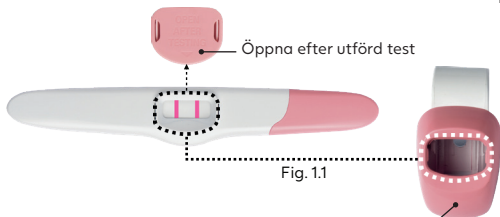


Fig. 1.2

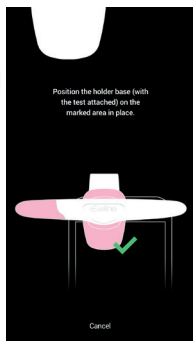


Fig. 2

Fertilitetsstatus

Eveline Appen visar din fertilitetsstatus genom att använda tre symboler för att visa olika fertilitetsnivåer: Låg, Hög och Max.

Låg fertilitet: Visas de tider i din cykel när nivån av fertilitetshormon är låg.



Hög fertilitet: Visas de tider i din cykel när LH-nivån ökar. Om du har samlag på dagar med hög fertilitet har du stora chanser för att bli gravid.



Max fertilitet: Visas de tider i din cykel när LH-nivån är maximal. Om du har samlag på dagar med max fertilitet så har du den största chansen för att bli gravid.

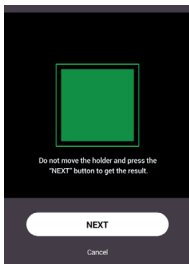


Fig. 3

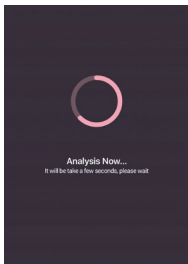


Fig. 4

Frågor & Svar

F: Behöver jag använda alla testerna?

S: Nej. Du kan sluta testa när du har uppnått Hög fertilitet, och använda resterande tester i kommande cykel vid behov.

F: Hur säker är Eveline Ägglossningstest?

S: I laboratorieförsök har testen visat sig vara 99% säker på att detektera LH-ökningen. Eveline Ägglossningstest har en känslighet på 25mIU/ml.

F: Jag har utfört alla tester som har begärts, men har ännu inte sett min LH-ökning. Vad gör jag?

S: Antalet test i en förpackning Eveline Ägglossningstest är tillräckligt för de flesta kvinnor med regelbundna cykler för att detektera LH-ökningen. Vissa kvinnor har inte ägglossning i varje cykel, och ser därför inte en LH-ökning i dessa cykler. Om du är bekymrad över dina resultat bör du kontakta barnmorska/läkare.

F: Påverkas testen av medicinska tillstånd eller läkemedel?

S: Vissa medicinska tillstånd kan påtagligt inverka på testens pålitlighet för att förutsäga ägglossning. T.ex. vid graviditet, post partum (efter förlossning), efter abort, PCOS (Polycystisk Ovariesyndrom), livmodercystor, klimakteriet, obehandlad hypotyreos. Också om du är i fertilitetsbehandling med läkemedel som innehåller LH (Luteiniserande hormon) eller hCG (humant Koriongonadotropin), kan detta

påverka testresultatet. Om du är i behandling med klomifencitrat, bör du prata med din läkare om när det är bäst att påbörja testningen. Kvinnor med medicinskt diagnosticerade fertilitetsproblem bör prata med sin läkare innan de använder den här produkten.

F: Kan orala preventivmetoder påverka resultaten?

S: Efter att ha använt oralt preventivmedel kan dina cykler vara oregelbundna, och det kan ta lite tid innan de stabiliseras igen. Det kan vara en god idé att vänta tills du har haft två på varandra följande cykler innan du börjar använda den här produkten. Följ din läkares anvisningar om när du kan börja försöka bli gravid.

F: Eftersom testen ger mig besked om när jag är fertil, kan jag då också använda Eveline Ägglossningstest i preventivt syfte?

S: Nej. Eftersom spermier kan överleva i flera dagar, så kan du fortfarande bli gravid om du har samlag innan LH-ökningen påvisas.

F: Jag har använt Eveline Ägglossningstest i flera cykler och har fortfarande inte blivit gravid. Varför?

S: Befruktning är en komplicerad biologisk process, och det finns många faktorer som påverkar. Det kan ta många månader att bli gravid. Om du inte har blivit gravid efter 6 på varandra följande cykler, eller du har andra frågor, bör du kontakta din barnmorska/läkare.

Specifikationer

Modell: WHM-A01

Dimension: Bifogad hållare: 50.2(L) x 28.4(B) x 32.6(H) mm

Test: 116.5(L) x 18.2(B) x 8(H) mm

Sensitivitet: ≥ 25 mIU/ml

Temperaturintervall för funktion: 10 - 30°C (50 - 86°F)

Förvaringstemperatur för teststicka: 4 - 30°C (39 - 86°F)

Betydning af symboler på emballagen



Se bruksanvisningen
för bruk



Kan inte
återanvändas



LOT nummer



Utgångsdatum



REF nummer



Förvaras mellan
4°C - 30°C



In-vitro diagnostisk
produkt



Advarsel



Tillverkare:
iXensor Co., Ltd.
9F, No. 473, Sec. 2, Tiding Blvd., Neihu Dist.,
Taipei City 11493, Taiwan R.O.C.



Auktoriserad representant i EU:
MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany



Eveline för Babyplan



Babyplan[®]

När stora drömmar ska gå i uppfyllelse, är det ofta de små sakerna som gör skillnad. Låt Babyplan hjälpa dig med att öka dina möjligheter för att bli gravid.

www.babyplan.se