

FertilitySCORE Kit®

Självtest för manlig fertilitetspotential

ENDAST FÖR ANVÄNDNING IN VITRO – EJ FÖR INVÄRTES BRUK

Dokument: FP09 I06 R01 A.5 - Utgåva: 16 mars 2013 (S)

CE
0344

Allmän information

Ofрукtsamhet påverkar cirka 10-15% av alla par i fruktsam ålder och 40-50% av ofрукtsamheten beror på problem med sperman.

FertilitySCORE Kit® gör det möjligt för dig att undersöka om ett spermprov har normal eller mindre än normal aktivitet. Normal aktivitet förknippas med större chanser för graviditet.

Varningar och försiktighetsåtgärder

Förvara testet oåtkomligt för barn. Det blå färgämnet ska inte förtäras och är giftigt om det sväljs ned. Det blå färgämnet är irriterande för hud, ögon och andningsvägar.

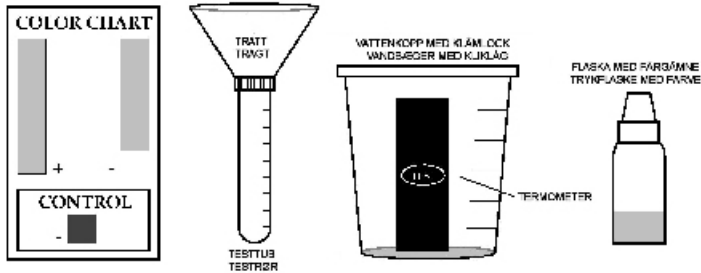
Läs all information i den här broschyren noggrant innan testet utförs. Se först till att du förstår hur testet ska användas. Undvik all kontakt med spetsen på färgämnesflaskan så att risken för att färgämnet förorenas minimeras.

Förvaring och användning

FertilitySCORE Kit® har en lagertid på 24 månader från produktionsdatumet och måste förvaras i slutna förpackning vid en temperatur på 2-30°C. Om färgämnesflaskan har öppnats kommer förvaringstiden inte att inskränkas så länge all kontakt med flaskans spets undviks.

Testet måste utföras vid rumtemperatur (20-30°C). Om testet utförs i ett mycket kallt rum kan temperaturen på vattnet i koppen minska för snabbt, vilket kan ge felaktigt negativa resultat. Testets tuber och trattar kan endast användas en gång. Kassera dem efter användningen och använd en ny uppsättning till nästa test.

Material som ingår i testet



Material som inte ingår i testet

Hett vatten (48°C - 50°C) och en starkt lysande lampa.

Bruksanvisning

1. Färgämnet i reagensflaskan ska vara mörkblått, jämför med färgen som markerats med "Control" på färgkartan.

Om färgen är genomskinlig eller rosa är den felaktig och testet ska återlämnas. Om färgen är normal fortsätt med steg 2.

2. Öppna en testtub och en tratt. Ta bort det blå locket från testtuben och skruva på tratten. Kasta inte bort det blå locket. Det behöver du senare under testets gång.

Ejakulera genom masturbation i tratten. Placera testtuben med tratten i testtubhållarens öppning på boxen.

3. Vänta 30 minuter tills spermprovet blir flytande och rinner ned genom tratten i testtuben. Skruva av tratten och släng bort den.

4. Lyft testtuben från hållaren och notera vilken siffra på testtuben som är närmast spermprovets övre nivå. Om nivån är mitt emellan två siffror noteras den högre siffran. Det här är det antal droppar av färgämne som du ska tillsätta spermprovet (OM SPERMAPROVETS ÖVRE NIVÅ ÄR UNDER SIFFRAN 1 – SOM ÄR ETSAD PÅ TESTTUBENS KONISKA DEL – ÄR PROVET FÖR LITET FÖR ATT PRODUCERA ETT RIKTIGT TEST).

Vänd reagensflaskan upp och ned ovanför testtuben och tryck försiktigt ut rätt antal droppar färgämne i spermprovet. Skruva på det blå locket på testtuben och skaka tillräckligt för att blanda testvätskan och spermprovet.

Provet ska nu bli blått eller lila. Ställ tillfälligt ned testtuben i testtubhållaren på boxen.

5. Låt varmvatten rinna tills det är lite för hett att röra vid. Fyll snabbt plastkoppen ungefär till "175"-markeringen med det heta (EJ KOKANDE) vattnet. Om vattnet har rätt temperatur kommer ordet TEST att synas tydligt på koppens termometerstreck.

En pil som pekar uppåt kommer att visas om vattnet är för varmt. Vänta ett par minuter tills texten TEST syns. En pil som pekar nedåt kommer att visas om vattnet inte är tillräckligt varmt. Håll bort lite vatten och håll i hett vatten.

När texten TEST blir synlig, sätt på plastlocket på koppen och sätt i testtuben genom locket ned i vattnet. Testtubens undre del ska röra koppens botten.

Skriv upp tiden och placera koppen i hållaren. (Observera att ordet TEST endast kommer att vara synligt en kort tid efter att tuben har satts ned i koppen och ordet ersätts av en pil som pekar nedåt. Man behöver inte hålla i mer hett vatten för att behålla temperaturen). Håll koppen borta från öppna fönster eller fläktar. Det kan vara bra att öva detta steg innan spermprovet samlas in.

6. Efter exakt sextio (60) minuter tar man upp testtuben ur koppen, torkar av utsidan med en handduk eller servett och skakar testtuben kraftigt 4 eller 5 gånger. På så sätt fördelas färgen jämnt i spermprovet.

7. Använd den vita delen av färgkartan som bakgrund för att jämföra färgen på spermprovet med färgkartan. Håll testtuben och färgkartan 7 till 10 cm från en starkt lysande (EJ FLUO-RESCERANDE) lampa. Flytta testtuben långsamt tills du hittar den färg som är mest lik, även om de inte är fullkomligt lika. Skriv upp om den färg som överstämmer bäst finns i den Positiva (+) gruppen (normal fruktsamhet) eller i den Negativa (-) gruppen (mindre än normal fruktsamhet).

DET ÄR MYCKET VIKTIGT ATT INTE HA NÅGRA FLUORESCERANDE LAMPOR PÅ NÄR TESTRESULTATEN AVLÄSES.

Tolkning

Eftersom testets färgändring går från mörkblått till rött och rosa ska personer som är färgblinda för rött inte tolka resultaten.

Om den färg som överensstämmer bäst befinner sig i den Positiva gruppen är chansen att spermieaktiviteten är normal 86% (20 miljoner eller fler aktiva spermier per milliliter vätska) och fertilitetspotentialen är god. Detta garanterar dock inte en graviditet eftersom många faktorer, både manliga och kvinnliga, påverkar fruktsamheten. Om kvinnan inte blir gravid inom 4 månader bör man konsultera läkare.

Om den färg som överensstämmer bäst befinner sig i den Negativa gruppen är chansen att spermieaktiviteten är lägre än normal 86% (mindre än 20 miljoner aktiva spermier per milliliter vätska).

Graviditet är mindre sannolik men definitivt inte omöjlig. En läkare bör konsulteras. ETT NEGATIVT RESULTAT BETYDER INTE ATT EN GRAVIDITET INTE KAN INTRÄFFA OCH DET SKA INTE ANVÄNDAS ISTÄLLET FÖR PREVENTIVMEDEL.

Frågor och svar

F Varför innehåller testet material till två tester?

S Spermakvaliteten hos en individ kan variera från ett spermprov till ett annat, beroende på aktivitet, kost, miljö och okända faktorer. Resultatet från det första testet ska alltså jämföras med ett andra test som ska utföras efter minst en vecka. I de flesta fall kommer de två testen att ge samma resultat. Om de skiljer sig är det bäst att skaffa en utvärdering av sperman på ett medicinskt laboratorium.

F Hur länge ska jag avhålla mig innan testet?

S Undvik sädesutlösning minst tre dagar men inte mer än tio dagar före testdagen.

F Trettio minuter efter sädesutlösningen är den största delen av sperman fortfarande kvar i tratten och har inte runnit ned i testtuben. Ska jag fortsätta vänta?

S Ja. Vänta 10 minuter till. Om spermprovet fortfarande är kvar i tratten då ska testet avbrytas. Konsultera din läkare. Å andra sidan är det normalt att ha en liten mängd spermprov kvar i tratten. Detta påverkar inte testet.

F Provets överkant var närmast siffran 2. Av misstag tillsatte jag 4 droppar testvätska istället för 2 droppar. Ska jag fortsätta testet?

S Nej. Resultatet kan bli felaktigt. Kasta testet och utför ett nytt med det andra testmaterialet efter tre dagar.

F Vad kan förorsaka ett lågt spermieantal eller dålig spermieaktivitet?

S För hög värme, till exempel efter ett hett bad eller feber, kan sänka spermans kvantitet och kvalitet. Hög feber kan påverka testresultaten negativt upp till 3 månader efter sjukdomen. Användning av olagliga droger, starksprit och rökning kan hämma spermiamängden och spermieaktiviteten. Sperman kan också påverkas negativt av ett antal mediciner. Det finns många omständigheter som kan förorsaka dålig spermakvalitet och ofta kan dessa avhjälpas. Om omständigheterna inte kan avhjälpas, finns det tekniker för konstgjord befruktning som kan användas i de flesta fall.

F Kan jag samla spermprovet i en kondom?

S Nej. Vanliga kondomer innehåller ett spermiedödande medel. Det finns icke-medicinska kondomer som kan användas. Fråga din läkare var man kan köpa dem. Samla inte sperma genom att avbryta ett samlag eftersom den första delen av sädesutlösningen, som innehåller den bästa sperman, kan gå förlorad.

F Mitt spermprov nådde inte upp till den första markeringen på testtuben. Vad ska jag göra?

S Försök en gång till efter en längre period (10 dagar) av avhållsamhet. Detta kan göra att spermavolymen ökar. Om spermprovet efter ett andra försök fortfarande inte når upp till den första markeringen ska en läkare konsulteras för vidare undersökningar.

FertilitySCORE Kit® är ett registrerat varumärke från Androscore Corporation, Alzada, Montana, USA. Skyddat av följande patent: USA 5 068 089; Kanada 1333557.